

Bagno ozonizzato in acqua di mare riscaldata a 36-37°C Tale prestazione prevede l'immersione "total body" in una apposita vasca riempita con acqua di mare riscaldata alla quale viene aggiunto per diffusione gassosa l'ozono per un periodo di 15 min.. La fase successiva prevede il riposo in un apposito locale in cui il cliente effettua la fase di reazione per altri 15 minuti. Il ciclo di cura è di 12 prestazioni giornaliere consecutive. Il trattamento di balneoterapia ozonizzata è convenzionato con il S.S.N. per patologie artroreumatiche e dermatologiche.

REGOLAMENTO DI ACCESSO ALLA BALNEOTERAPIA

- •Al ciclo di cura comprendente 12 trattamenti da effettuare entro un periodo massimo di tre settimane, si accede previa visita medica e previa prenotazione rilasciata dall'Ufficio pertinente
- •All'atto del pagamento verrà consegnata una tessera magnetica contenente i trattamenti, alla quale viene allegato un prospetto riportante data, ora e numero di impianto di effettuazione del bagno
- •I trattamenti e di conseguenza la tessera magnetica sono personali e non possono in alcun caso essere ceduti a terzi
- •Il Curando che arrivi in ritardo o risulti assente all'orario fissato (la chiamata si effettua puntualmente ogni mezz'ora, ai minuti 00 e 30), non ha diritto ad alcun rimborso o recupero del bagno non effettuato, salvo preavviso all'Ufficio competente almeno due ore prima (tel. 0431 899309). In quest'ultimo caso all'Utente verrà fissata, esclusivamente dagli operatori addetti alle casse, una nuova prenotazione compatibilmente con la disponibilità del momento
- •Le disdette di un ciclo intero di cura sono ammesse esclusivamente per motivi di salute formalmente documentati
- •La ripresa della cura interrotta per motivi di salute è comunque stabilita dai Medici dello Stabilimento Termale
- •E' preferibile non portare, nei locali di cura, oggetti personali di valore, soldi o documenti: in caso di eventuale smarrimento degli stessi la Direzione declina ogni responsabilità
- •Il Curando verrà indirizzato dall'Operatrice, al momento della chiamata, al

rispettivo stanzino dove chiuderà la porta a chiave e, una volta spogliato, potrà accedere al locale del bagno possibilmente indossando ciabatte con suola in gomma antiscivolo, attendendo l'Addetta prima di entrare nella vasca

➤ •Al termine del bagno il Curando, tramite l'apposito campanello, chiamerà l'Addetta e ne attenderà l'arrivo prima di uscire dalla vasca e recarsi nel locale di reazione

➤ •In casi particolari, su indicazione dei Medici dello Stabilimento Termale, il Curando potrà accedere al bagno assistito

da uno o più accompagnatori con il compito di aiutarlo

Bagno ozonizzato in acqua di mare riscaldata a 36-37°C in vasca Mekhydro Prestazione sovrapponibile come metodica a quella precedente che prevede in più la presenza di una azione di idromassaggio professionale aggiuntiva, al fine di incrementare l'efficacia del bagno ozonizzato semplice. La durata è di 30 minuti, a cui segue la fase di reazione per 15 min., effettuata nella stanza dedicata. Il ciclo di cura è di 12 prestazioni. Il servizio non è convenzionato con il S.S.N.. ed è soggetto a prenotazione oraria.

Bagno ozonizzato in acqua di mare riscaldata a 36-37°C in vasca con idropneumomassaggio. Prestazione caratterizzata dall'immersione in vasca che presenta manipolo mobile con idromassaggio a pressione regolabile che viene utilizzato da un terapeuta della riabilitazione al fine di effettuare un massaggio subacqueo attraverso l'acqua marina a pressione. La durata è di 30 minuti e segue sempre la fase di reazione per 15 min. effettuata in apposito locale. Il ciclo di cura è di 12 prestazioni. Il servizio non è convenzionato con il S.S.N. ed è soggetto a prenotazione oraria.

Informazioni e consigli utili per gli utenti delle cure di balneoterapia

La crisi termale è uno stato di malessere che talvolta si manifesta in coloro che si sottopongono a cure termali, solitamente al quinto - sesto giorno. Essa è caratterizzata da stanchezza, insonnia e qualche volta da lieve aumento della temperatura corporea. E' accertato che la sua eventuale comparsa non ha importanza ai fini del risultato delle cure.

La sua durata è di uno - due giorni e generalmente non richiede trattamenti particolari. Il grado di umidità presente in alcuni ambienti, anche se può sembrare elevato, è parte integrante della cura, quindi indispensabile e non eliminabile. Nel rispetto dell'igiene personale e degli altri utenti è necessario che l'abbigliamento (ciabatte, costumi da bagno, ecc.) sia pulito ed utilizzato esclusivamente per le cure termali. Nel reparto deve essere osservato il silenzio nel rispetto di coloro che stanno effettuando le cure.

CONSIGLI UTILI

Si consiglia di evitare di sottoporsi alle cure a digiuno dalla sera precedente, e di fare la colazione del mattino assumendo tè o caffè assieme a cibi rapidamente digeribili ed in grado di fornire un adeguato apporto energetico come marmellate di frutta o miele. E' bene evitare di assumere il latte e gli yogurt la cui digestione avviene in tempi più lunghi, o di assumerli almeno due ore prima delle cure.

Mentre i pasti, leggeri, è opportuno assumerli circa 3 ore prima di essere sottoposti alle cure balneoterapiche.

Si consiglia di aumentare, a casa, l'assunzione di liquidi e sali minerali nei giorni delle cure: acqua naturale, tè, succhi di frutta, frutta fresca, verdure crude.

È bene evitare di sottoporsi alle cure nel periodo del flusso mestruale. Nel caso esso si manifesti a cure iniziate, si consiglia di sospendere il trattamento per due o tre giorni .

Terminata la balneoterapia, è necessario che i utenti sostino per almeno una ventina di minuti in ambiente idoneo

Terminate le cure, prima di uscire all'aperto, è bene sostare per un certo tempo all'interno dello stabilimento termale, soprattutto durante i mesi meno caldi dell'anno per permettere un adeguato sviluppo della "fase di reazione", che è parte integrante del trattamento e per permettere al proprio corpo di riadattarsi gradualmente all'ambiente esterno evitando di essere sottoposti a bruschi sbalzi termici.

Per ottenere benefici terapeutici ottimali si consiglia vivamente di effettuare un ciclo di almeno dodici cure continuative, come peraltro proposto dal Servizio Sanitario Nazionale.

È consigliabile praticare nell'anno due cicli di cura preferibilmente in primavera ed in autunno.