

Inalazioni dirette

Prestazioni caratterizzate dall'uso di acqua di mare riscaldata e portata a densità di circa 4-5 Beaumè per essere inalata direttamente tramite getto attraverso le mucose nasali ed orali.

La seduta ha una durata standard di dieci minuti,



dall'accensione dell'apparecchio. Il ciclo di cura è di 12 trattamenti per 12 giorni, in abbinamento ad una tra le tre tipologie di cure inalatorie disponibili. La prestazione è convenzionata con il S.S.N. Non necessita di prenotazione oraria. Indicata per malattie caratterizzate da sinusopatie vasomotorie, faringolaringiti croniche, sinusiti croniche, sindromi rino-sinusitiche-bronchiali croniche.

COME SI FA?

- È bene tenersi ad una distanza di circa 30 cm. dalla bocchetta del getto di vapore
- Respirare attraverso il naso e/o con la bocca appena socchiusa
- Mantenere sempre un ritmo respiratorio normale 4.6

Nebulizzazioni in ambiente

La prestazione si caratterizza per un trattamento di nebulizzazione dell'acqua di mare in modo tale da permettere alle particelle di raggiungere le parti più distanti e piccole dell'albero respiratorio (bronchioli). Il trattamento si esegue in ambiente, suddiviso in alcune stanze di cui due per gli adulti ed una ad esclusivo uso dei bambini, dove il paziente si trattiene da 10 a 20 minuti al massimo, respirando l'acqua di mare nebulizzata. Il ciclo di cura è di 12 trattamenti per 12 giorni, in abbinamento ad una tra le tre tipologie di cure inalatorie disponibili.

La prestazione è convenzionata con il S.S.N. Non necessita di prenotazione oraria. Indicata per malattie caratterizzate da sinusopatie vasomotorie, faringolaringiti croniche, sinusiti croniche, sindromi rino-sinusitiche bronchiali croniche.

COME SI FA?

• MODALITA' DI CURA PER GLI ADULTI 1° SEDUTA = 5 MINUTI 2° SEDUTA = 10 MINUTI 3° SEDUTA = 15 MINUTI

4° SEDUTA E A SEGUIRE = 20 MINUTI max

• MODALITA' DI CURA PER I BAMBINI 1° SEDUTA = 3 MINUTI 2° SEDUTA = 5 MINUTI 3° SEDUTA = 8 MINUTI 4° SEDUTA E A SEGUIRE = 10 MINUTI max

Aerosol La prestazione si caratterizza per la polverizzazione dell'acqua con produzione di pulviscolo di acqua di mare che viene inalato mediante mascherina monouso. Il trattamento ha una durata standard di 10 minuti. Il ciclo di cura è di 12 trattamenti per 12 giorni, in abbinamento ad una tra le tre tipologie di cure inalatorie disponibili. La prestazione è convenzionata con il S.S.N. Trattamento soggetto a prenotazione oraria con turni ogni 15 minuti. Indicata per malattie caratterizzate da sinusopatie vasomotorie, faringolaringiti croniche, sinusiti croniche, sindromi rinosinusitiche- bronchiali croniche.

COME SI FA? Collegare al tubo in dotazione all'apparecchio la mascherina o la biforcazione nasale personale monouso fornita all'atto della prenotazione

MODALITA' DI ACCESSO ALL'AEROSOLTERAPIA CON ACQUA DI MARE

➤ Il ciclo di cura, tramite il S.S.N., comprende obbligatoriamente 12 trattamenti in abbinamento ad altre 12 sedute a scelta tra inalazioni o nebulizzazioni; privatamente, invece, si può accedere alla cura tramite singole sedute (da 1 a 5) o in abbonamento da 6 o 12 trattamenti.

In tutti i casi vi si accede solo previa prenotazione.

➤ •All'atto della prenotazione vengono fissati il numero dell'impianto, la data e l'ora di effettuazione dell'aerosol.

➤ •La tessera magnetica rilasciata è personale e non può essere ceduta a terzi e può essere rilasciata esclusivamente dalla Cassa Centrale delle Terme

➤ Il Curando che risulti assente o arrivi in ritardo all'orario fissato (la chiamata dei turni viene effettuata ai minuti 00, 15, 30, 45), non ha diritto ad alcun rimborso o recupero dell'aerosol, salvo preavviso dato all'Ufficio competente almeno due ore prima (tel. 0431/899309). In quest'ultimo caso all'Utente verrà fissata, esclusivamente dagli operatori addetti alle casse (paganti e S.S.N.), una nuova prenotazione compatibilmente con la disponibilità del momento.

➤ •Ogni modifica relativa all'orario prenotato non può essere gestito dalle Addette al Reparto ma esclusivamente dall'Ufficio competente

➤ •E' indispensabile presentarsi alla cura muniti di tessera magnetica e del promemoria cartaceo rilasciato all'atto della prenotazione riportante la scaletta degli appuntamenti. Informazioni e consigli utili per gli utenti delle cure inalatorie La crisi termale è uno stato di malessere che talvolta si manifesta in coloro che si sottopongono a cure termali, solitamente al quinto - sesto giorno. Essa è caratterizzata da stanchezza, insonnia e qualche volta da lieve rialzo della temperatura corporea. E' accertato che la sua eventuale comparsa non ha importanza ai fini del risultato delle cure. La sua durata è di uno o due giorni e generalmente non richiede trattamenti particolari. La crisi termale distrettuale è una sensazione di ricaduta (crisi termale) che coinvolge il distretto corporeo sottoposto alle cure: in questo caso l'Apparato Respiratorio. Può presentarsi, seppur raramente, con la ricomparsa temporanea dei sintomi della malattia in fase acuta: congestione delle mucose con "naso chiuso", aumento delle secrezioni, tosse, mal di testa e stanchezza. Anche in questi casi la loro eventuale comparsa non influenza il risultato delle cure inalatorie e scompare in uno - due giorni senza richiedere particolari trattamenti. Talvolta può essere utile sospendere le cure per uno - due giorni. Il grado di umidità presente in alcuni ambienti ed in particolare nella camera della nebulizzazione, anche se può sembrare elevato, è parte integrante della cura, quindi indispensabile e non eliminabile. I minori in generale devono essere accompagnati alle cure da un adulto a loro riferibile I bambini di età inferiore ai 6 anni devono essere accompagnati all'interno della nebulizzazione da un adulto. I bambini dai 6 ai 12 anni possono essere accompagnati, nella stanza della nebulizzazione a loro dedicata, da un adulto solo ed esclusivamente se muniti di certificazione scritta rilasciata dal Medio Termale in servizio presso la struttura, a fronte della sua personale valutazione del singolo caso. Questo a maggior tutela igienico-sanitaria dei piccoli utenti. Nel caso alla nebulizzazione debbano accedere più bambini contemporaneamente

(fratelli o componenti di uno stesso nucleo familiare, per esempio) sarà sufficiente la figura di un unico adulto referente. Per motivi igienico-sanitari, non si può introdurre la carta stampata nelle sale di cura.

CONSIGLI UTILI Mantenere sempre un ritmo respiratorio normale durante l'effettuazione della cura. terminate le cure, prima di uscire all'aperto, è opportuno sostare per un po' di tempo all'interno dello stabilimento termale, soprattutto nei mesi meno caldi dell'anno. Questa attenzione permette al proprio corpo di riadattarsi gradualmente all'ambiente esterno evitando bruschi sbalzi termici. E' bene ridurre l'attività fisica e l'esposizione al sole durante il periodo delle cure.

È consigliato un intervallo di almeno 10 minuti tra il termine di una cura e l'inizio dell'altra. Non esiste l'obbligo di effettuare prima una cura piuttosto che l'altra.

Nei reparti deve essere osservato il silenzio nel rispetto di coloro che stanno effettuando le cure.

Per ottenere benefici terapeutici ottimali dovrà essere effettuato un ciclo di almeno dodici cure continuative, come proposto dal Servizio Sanitario Nazionale.

È consigliabile praticare nell'anno due cicli di cura preferibilmente in primavera ed in autunno.